



Bochum, 13. Februar 2017

## – PRESSEMITTEILUNG –

### **16 Etagen auf und ab in voller Löschmontur**

Freiwillige Feuerwehr absolviert Konditionstraining im  
Knappschafts Krankenhaus

Einmal im Monat heißt ab jetzt für das Team der Freiwilligen  
Feuerwehr Langendreer im Universitätsklinikum  
Knappschafts Krankenhaus Bochum treppauf, treppab – und das vom  
Keller hoch zur Ebene 14.

Abends, wenn das Versorgungstreppehaus des Bettenturms nicht  
mehr von den Klinikmitarbeitern beispielsweise für die Belieferung  
von Waren benötigt wird, absolviert das Team der Freiwilligen  
Feuerwehr fortan ein ganz besonders herausforderndes  
Konditionstraining: 16 Etagen laufen sie hoch und das in kompletter  
Löschmontur.

Dabei gestaltet sich dieses Fitnessprogramm als äußerst  
schweißtreibend und kräftezehrend, denn die spezielle Hitze- und  
Feuerabweisende Kleidung, das Atemschutzgerät und weitere  
Ausrüstungsgegenstände wiegen im Schnitt 28 Kilo.

Diese Übung findet einmal pro Monat statt und ist zunächst bis zum  
Sommer geplant.

**Universitätsklinikum**  
**Knappschafts Krankenhaus Bochum GmbH**  
In der Schornau 23-25  
44892 Bochum  
[www.kk-bochum.de](http://www.kk-bochum.de)

**Ihr Ansprechpartner:**  
Bianca Braunschweig M.A.  
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
+49 (0)234 / 299-84033  
[bianca.braunschweig@kk-bochum.de](mailto:bianca.braunschweig@kk-bochum.de)