

# Presse-Info

## Abstrampeln fürs Knappschaftskrankenhaus

„Team Knappschaftskrankenhaus Langendreer“ radelt mit beim Sparkassen Giro

Normalerweise sind eher eine ruhige Hand und vor allem ein klarer Kopf gefragt als stramme Waden und der Wille, am Rad zu drehen: Doch am Sonntag, 8. August 2010 ist alles anders. Denn da treten fünf Ärzte der Universitätsklinik Knappschaftskrankenhaus Bochum beim Sparkassen Giro so richtig in die Pedale. Als „Team Knappschaftskrankenhaus Langendreer“ starten sie um 8.30 Uhr am Südring mit dem 25 Kilometer langen Rundkurs, den sie gleich zweimal hintereinander bewältigen wollen. Dann heißt es kräftig Strampeln, Strampeln und nochmals Strampeln.

Auch wenn fünfzig Kilometer einen Hobbyradler nicht wirklich vom Sattel hauen, so sollte man die anspruchsvolle Strecke quer durch Stiepel nicht unterschätzen. „Darauf muss man sich schon gut vorbereiten, schließlich ist an der Surkenstraße ein fieser Berg dabei“, weiß Ellen Abendroth, Assistenzärztin in der Unfallchirurgie und einzige Frau im „Team Knappschaftskrankenhaus Langendreer“. Sie kennt die Strecke bereits gut, schließlich fährt sie den Jedermann-Giro am Sonntag bereits zum dritten Mal mit und dafür trainiert sie „relativ regelmäßig“. „Natürlich ist das wetterabhängig, aber ich versuche, jede freie Minute zu nutzen“. So auch vor diesem Sparkassen-Radrennen, denn da tauscht sie für den Weg zur Arbeit auch schon mal das Auto gegen das Rad. Ansonsten geht sie es wie ihre Kollegen aus der Abteilung für Unfallchirurgie und der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie eher locker an. Eine besondere Ernährung befolgen die fünf Ärzte vor dem Wettkampf nicht, jedoch darf das Ritual der „Pasta Party“ am Tag vor der Veranstaltung nicht fehlen, schließlich braucht man eine Menge Kraft um den Anstieg zweimal zu bewältigen.

Mitglieder des fünfköpfigen „Team Knappschaftskrankenhaus Langendreer“ sind:

- Ellen Abendroth, Assistenzärztin Unfallchirurgie
- Dino Lehmann, Facharzt Anästhesie
- Daniel Mesbah, Assistenzarzt Unfallchirurgie
- Stephan Seelen, Assistenzarzt Anästhesie
- Matthias Unterberg, Assistenzarzt Anästhesie

Die Universitätsklinik Knappschaftskrankenhaus drückt ihrem Team kräftig die Daumen.

Bei Rückfragen steht Ihnen gerne Pressereferentin Bianca Braunschweig unter der Rufnummer 0234 / 299-84033 oder per Mail ([bianca.braunschweig@kk-bochum.de](mailto:bianca.braunschweig@kk-bochum.de)) zur Verfügung.