

„Meine Nerven liegen blank“ Neurologische Störungen bei Diabetes

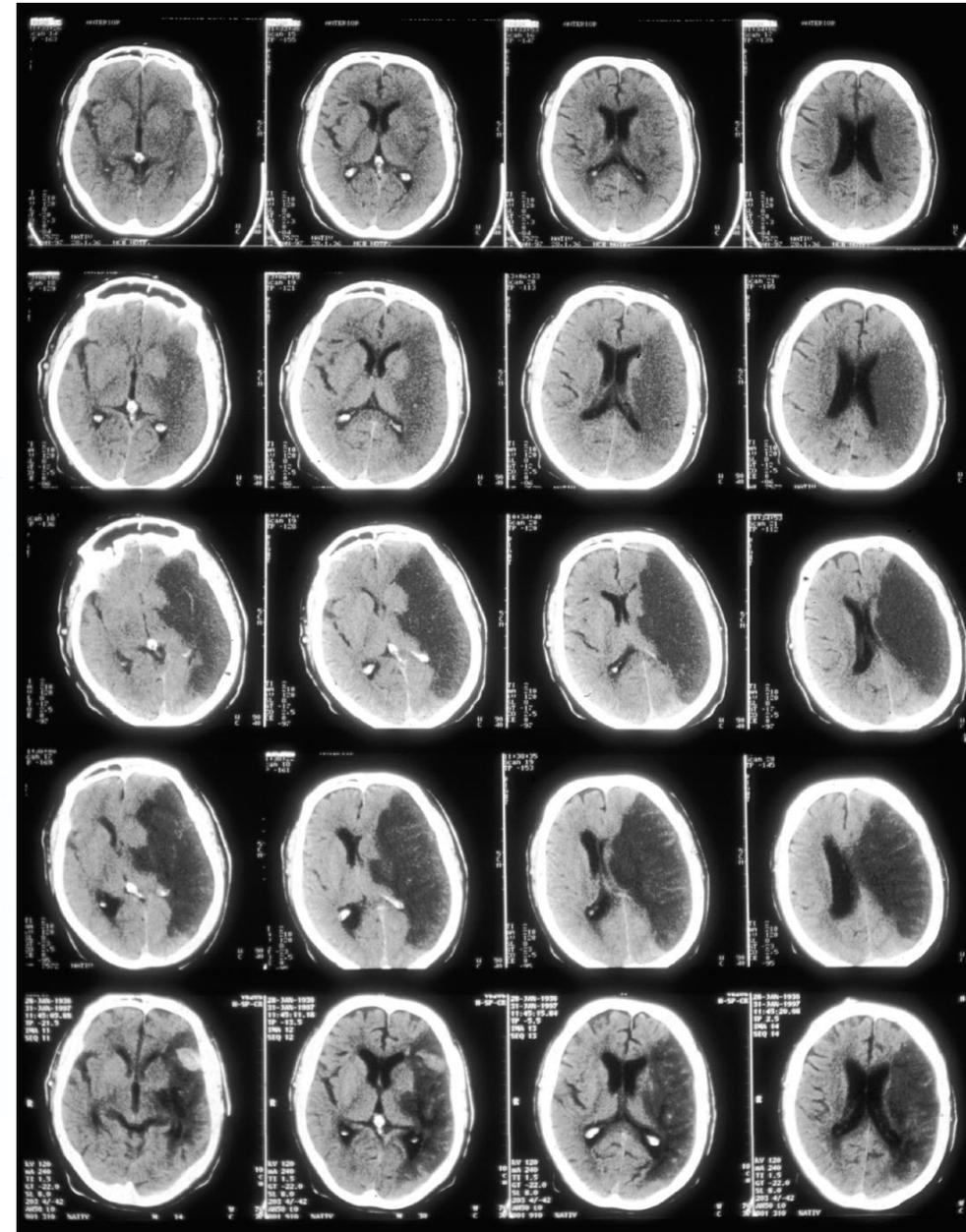
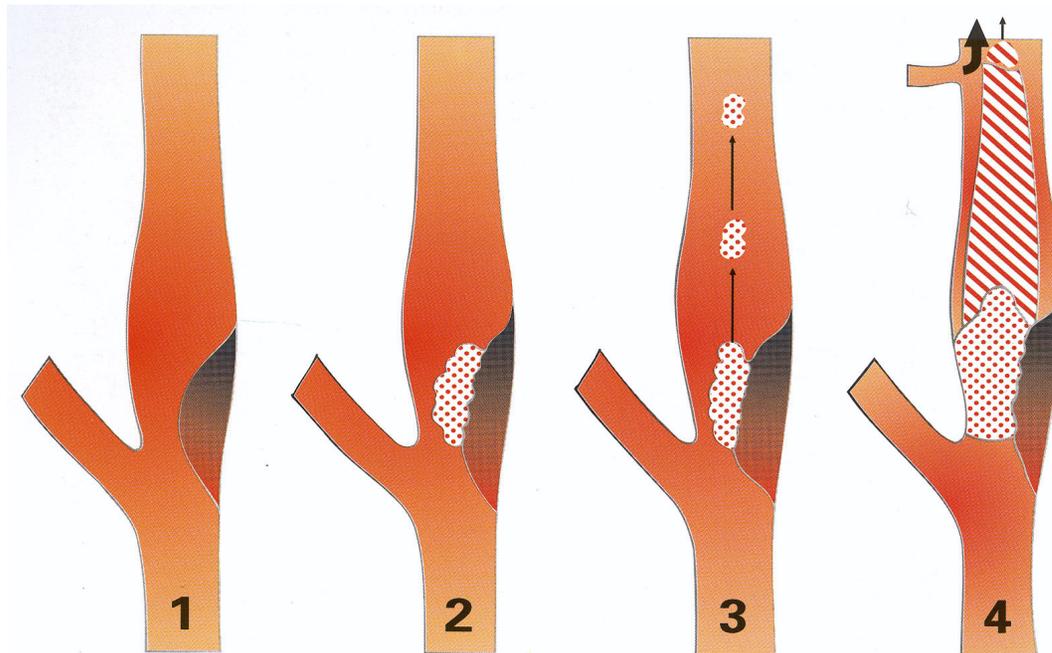
Prof. Dr. med. Uwe Schlegel

Klinik für Neurologie
Knappschaftskrankenhaus
Bochum-Langendreer

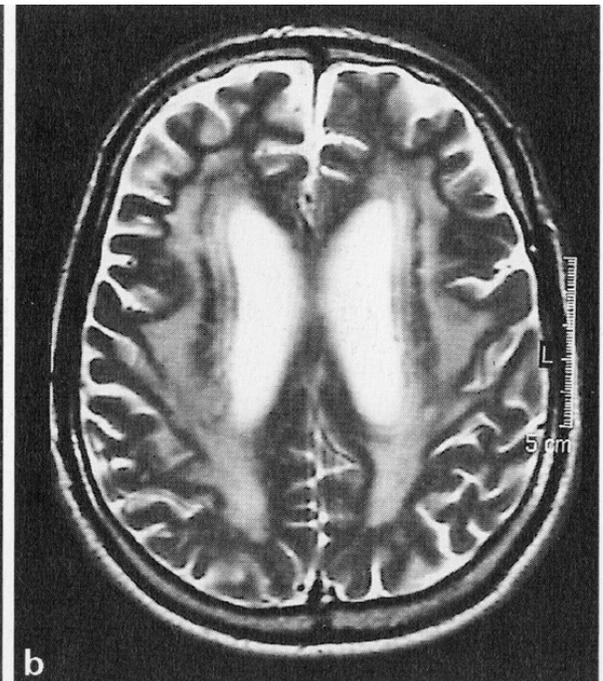
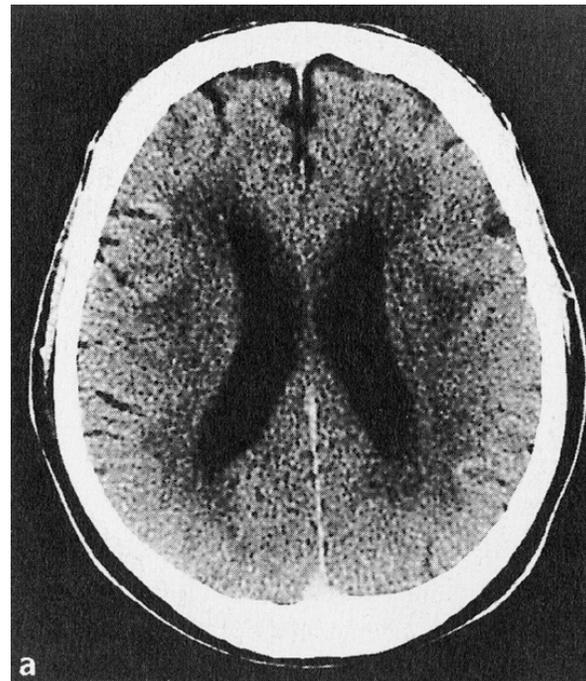
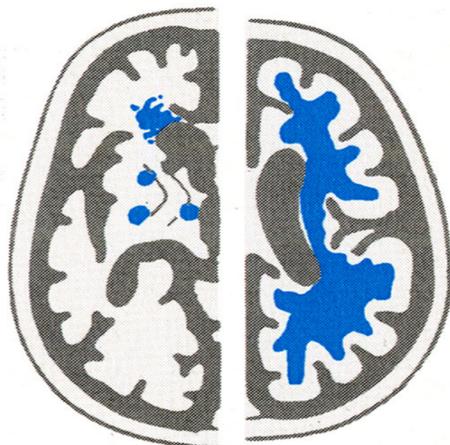
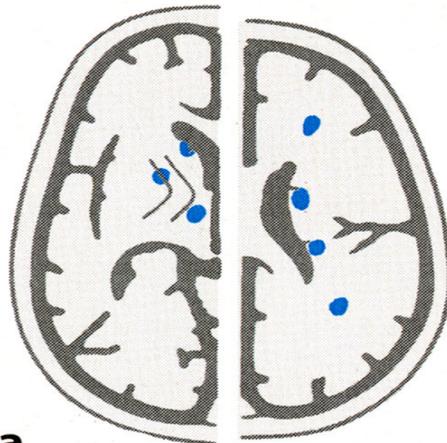


Diabetes mellitus

Ein Hauptrisikofaktor für arteriosklerotische Gefäßerkrankungen des Gehirns



Zerebrale Mikroangiopathie



Koma

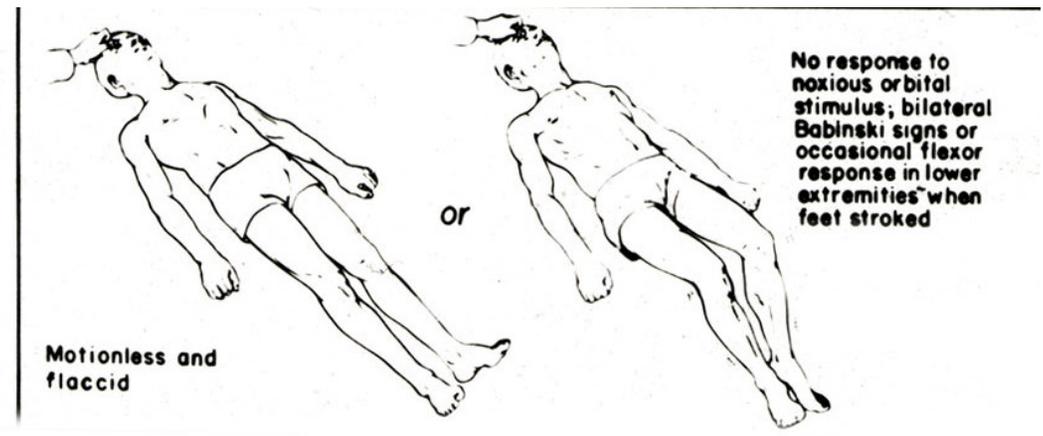
bei **erhöhtem** Blutzuckerwert

diagnostisches Problem

- bei bislang unbekannter Erkrankung oder
- bei fehlenden Informationen über den Patienten

bei **erniedrigtem** Blutzuckerwert („Unterzuckerung“)

- Folge einer Übermedikation ohne ausreichende Ernährung



Neurologische Komplikationen bei Unterzuckerung

- Koma (potentiell lebensbedrohlich)
- Epileptische Anfälle („Status epilepticus“)
- Neurologische fokale Zeichen

Die Störungen sind vollständig reversibel bei rascher Behandlung der Unterzuckerung

Diabetische Polyneuropathie

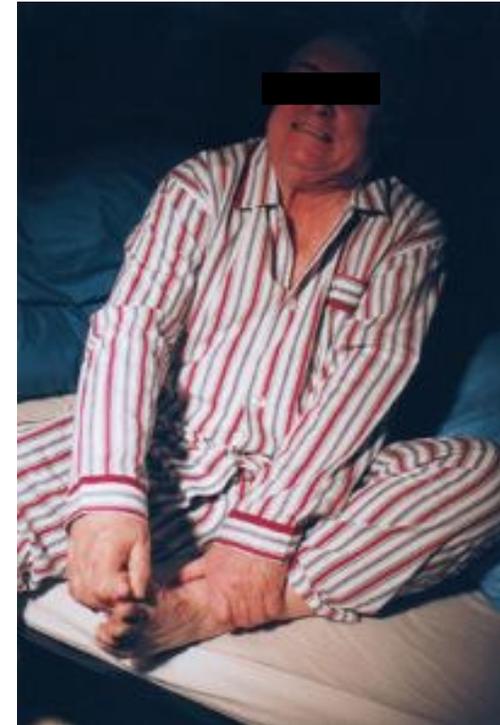
„...als hätte ich noch eine zweite Haut über meiner eigenen..“

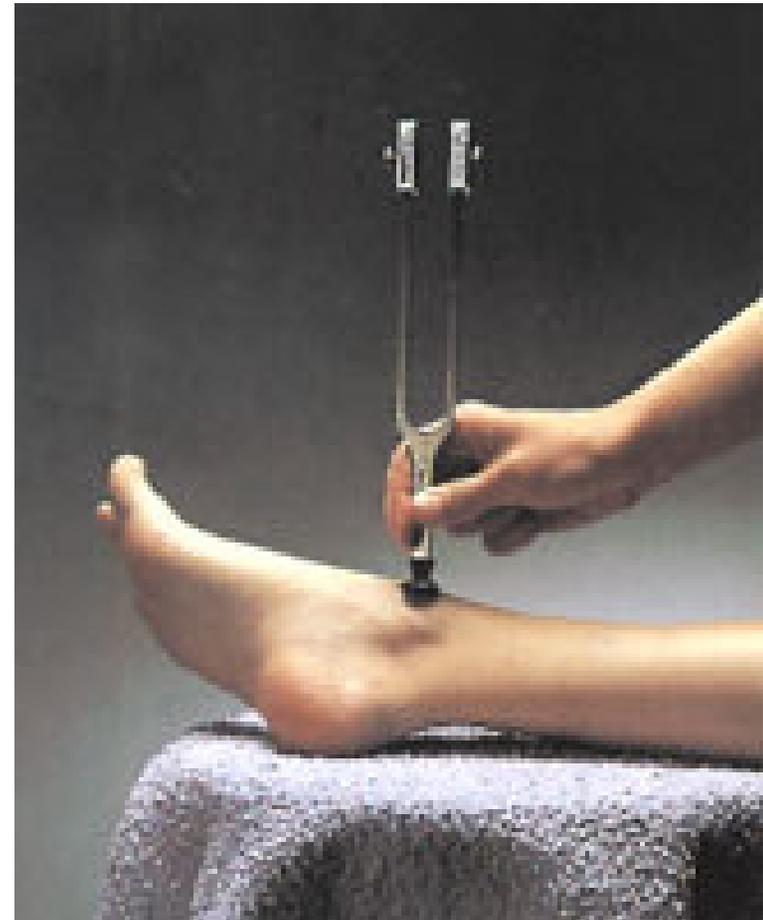
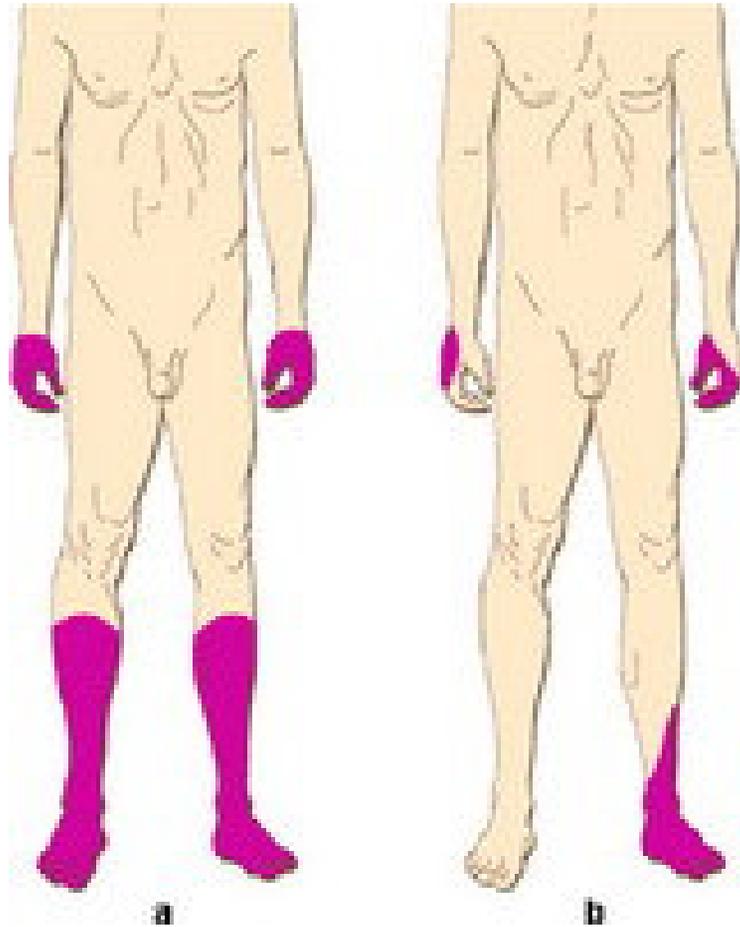
„...nachts brennen meine Füße derart, dass ich nicht schlafen kann...“

„...mein Gang ist unsicher geworden, als ob ich auf Watte gehe...“

„...die Kraft in meinen Beinen lässt nach...“

Etwa 30% der Patienten haben eine Polyneuropathie

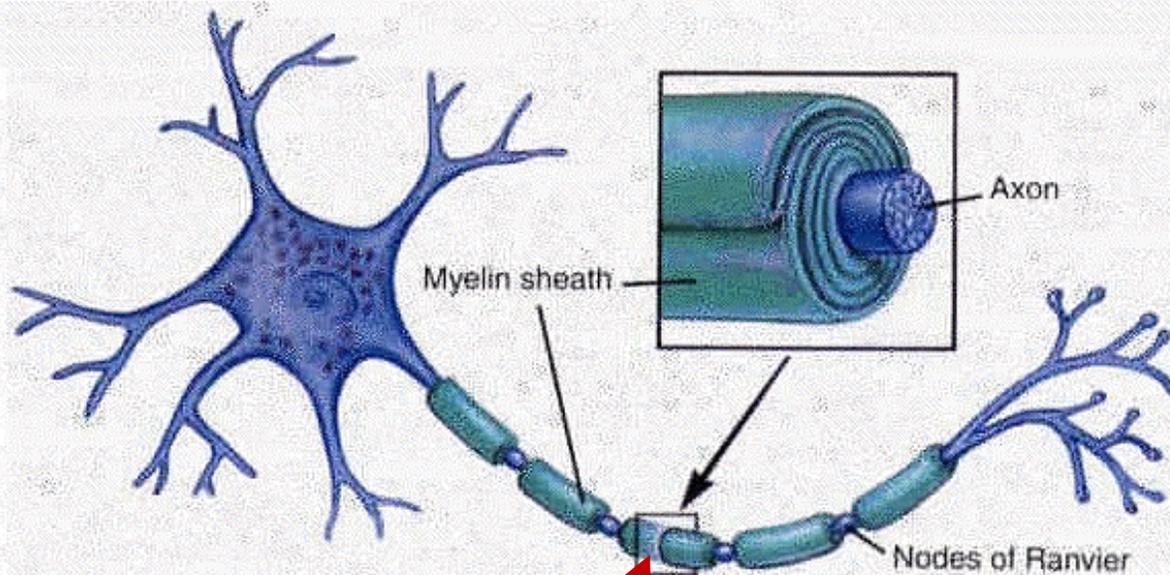




Was passiert beim Diabetes mellitus ?

Schlecht eingestellter BZ →

- Schädliche Stoffwechselprodukte
- Entzündungsreaktion
- Schädigung kleinster Blutgefäße



Schädigung und Zerstörung der Myelinscheide

Folgen der diabetischen Polyneuropathie ?

Periphere Neuropathie:

- Missempfindungen: Kribbeln, Elektrisieren
- Taubheitsgefühl, diabetischer Fuß
- Muskelkrämpfe, Muskelschwäche



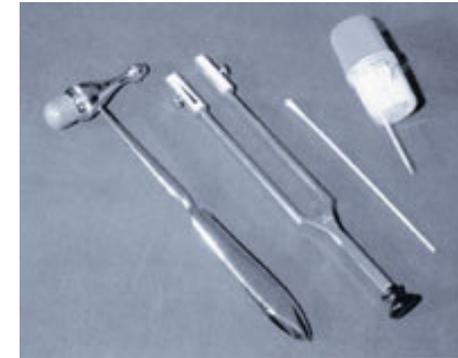
Autonome Neuropathie (50% nach 20 Jahren):

- Kreislaufregulationsstörungen, Pulsstarre
- Störungen der Verdauungsfunktion
- Potenzstörungen

Diagnostik

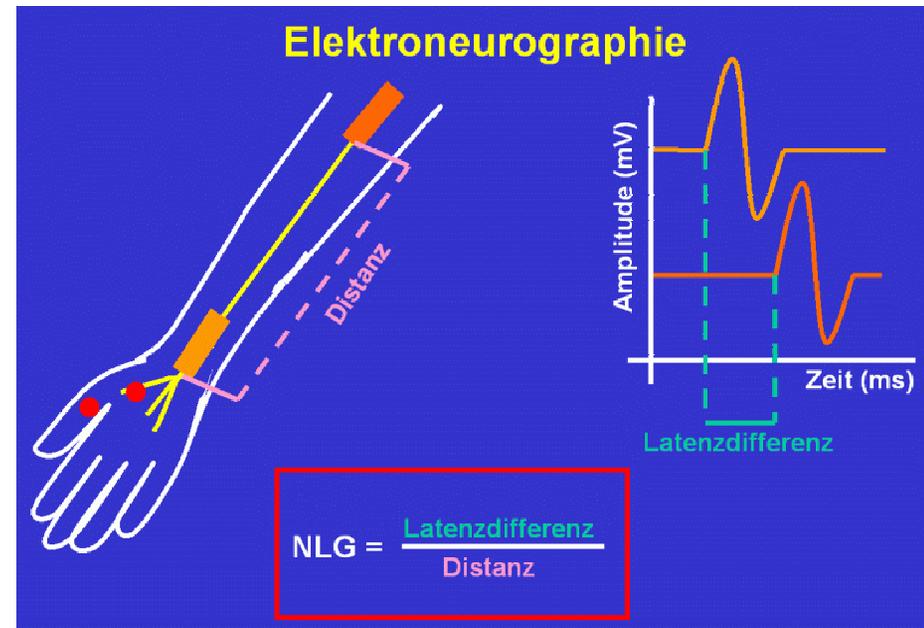
Neurologische Untersuchung:

- Reflexe, Sensibilität, Motorik
- Kalt-Warm-Empfindung am Fuß



Technische Zusatzdiagnostik:

- Elektroneurographie
- Elektromyographie
- Kreislauffunktion: EKG, Pulsstarre?
- Kipptisch, Schellong-Test



Therapie

- Optimale Blutzuckereinstellung !!!
- Regelmäßige körperliche Tätigkeit
- Beseitigung / Meidung anderer Risikofaktoren (z.B. Alkohol !)
- Bei brennenden Missempfindungen:
 - Antiepileptika: Gabapentin, Pregabalin oral
 - Antidepressiva: Amitriptylin
 - Alpha-Liponsäure i.v.
 - Bei Nichterfolg Opioide