

# Patientenwünsche zum Lebensende



BG Universitätsklinikum  
Bergmannsheil  
[www.anaesthesia.de](http://www.anaesthesia.de)



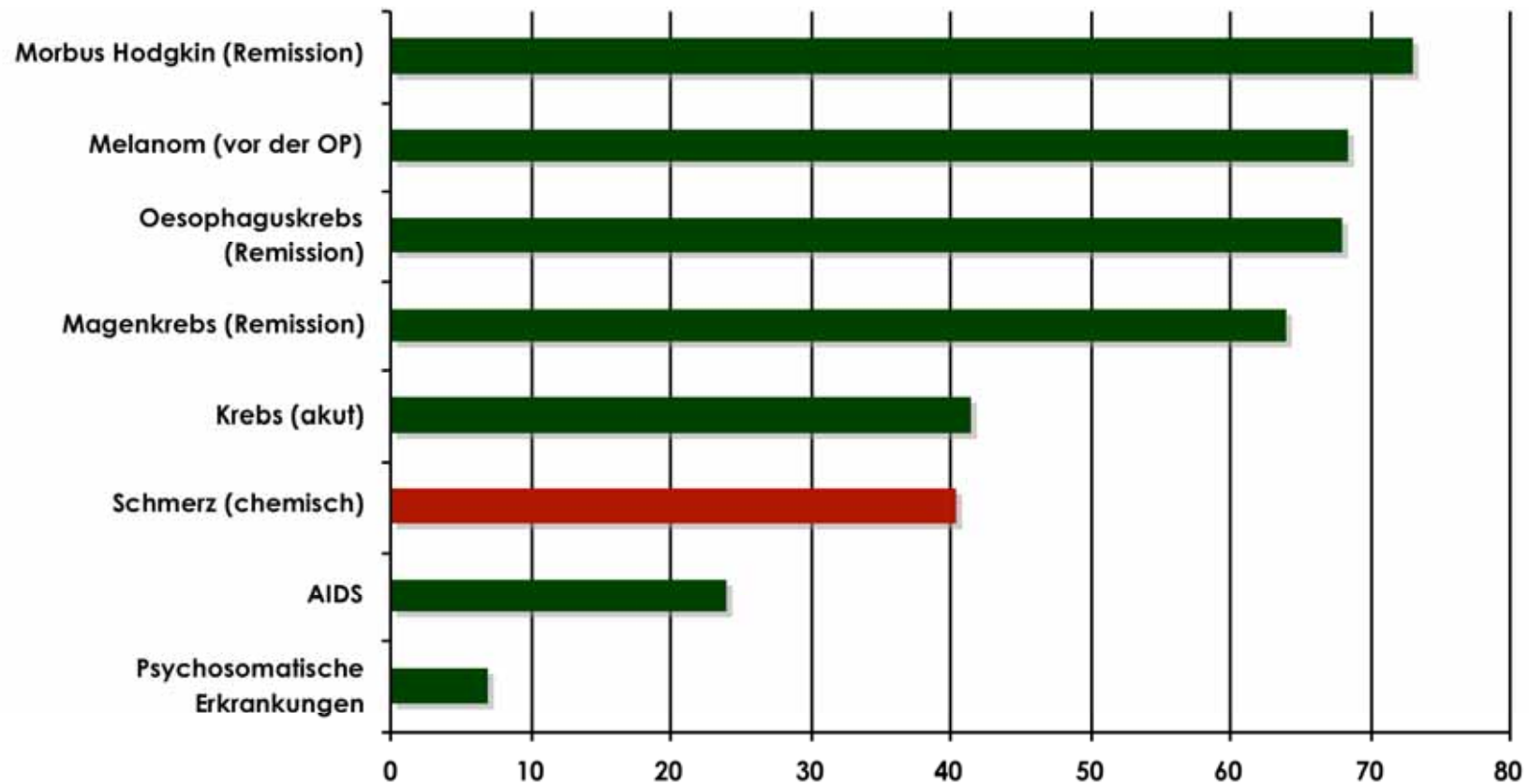
M. Zenz  
Klinik für  
Anaesthesiologie,  
Intensiv-, Palliativ- und  
Schmerzmedizin



Knappschaftskrankenhaus  
Langendreer  
Universitätsklinik  
[www.intensivtherapie.de](http://www.intensivtherapie.de)

# Lebensqualität

Lebensqualität bei verschiedenen Erkrankungen der deutschen Norm





*Fritz Roth. Einmal Jenseits und zurück*

FÜRSTENAU, ANNABELLE

*Studentin (Kommunikations-Design)*

*„Mein Koffer ist voll mit guten Gefühlen.“*



BAUS, HERMANN JOSEF

Fotograf

„Damit ich weiterrätseln kann.“



BORHEIER, NICOLE *Sekretärin*

*„... Dinge ..., die Symbole sind für Menschen  
und Ereignisse, die mich in diesem Leben  
weitergebracht haben ...“*



ARNOLD, ALFRED *Bildhauer, Maler, Objektkünstler*

*„Der Koffer – nur noch ein Fragment – als Erinnerung  
an das irdische Reisen.“*



BERGER, MICHAEL *bekennender Spinner*

*„Meine Zukunft ist ‚Fröhlich sterben‘ = Happy End.“*



BREITENBACH, HELGA *Vorstandssekretärin i.R*

„... GOTTVERTRAUEN“





DITTRICH, GEORG *Architekt und Künstler*

*„Ich hoffe, dort als Gast aufgenommen zu werden,  
dem alles Notwendige gegeben wird.  
Der Koffer bleibt deshalb leer.“*



PROF. DR. HOMMERICH, CHRISTOPH  
*Professor für Soziologie, Marketing und Management*

*„Er bleibt leer. Ich hoffe auf das Licht.“*

# Wünsche der Patienten

1. Schmerzfreiheit
2. Frieden mit Gott
3. Nähe der Familie
4. Geistig wach
5. Behandlungswünsche erfüllt
6. Finanzen geordnet
7. Lebenswertes Leben
8. Gelöste Konflikte
9. Sterben zu Hause

# Komponenten eines „guten Todes“

Schmerzlinderung  
Symptomkontrolle  
Entscheidungsfreiheit  
Vorbereitung auf den Tod  
Kontakte zu Angehörigen  
Gefühl als „Ganzes“

# Wünsche der Patienten (Canada)

N = 440

1. Vertrauen zum Arzt
2. Lebenserhalt ohne Hoffnung
3. Vertrauensvolle Kommunikation
4. Verabschieden können
5. Keine Bürde sein
7. Symptomlinderung
24. Am gewünschten Ort sterben

# Wünsche der Patienten (Japan)

1. Schmerzfreiheit
2. Sterben an einem gewünschten Ort
3. Gutes Verhältnis zum medizinischen Personal
4. Erhaltene Hoffnung
5. Keine Last für andere
6. Gutes Verhältnis zur Familie
7. Körperliche und geistige Kontrolle
8. Leben in Ruhe und wie zu Hause
9. Respektiert als Individuum
  
18. Frieden mit Gott

# Entscheidungen am Lebensende 6 Länder (A, B, CH, DK, I, NL, S)

## Italien, Schweden

>50% der Entscheidungen ohne Diskussion  
mit Patient oder Familie

# Entscheidungen am Lebensende 6 Länder (A, B, CH, DK, I, NL, S)

Patientenverfügungen

< 5%

NL 13%



# Entscheidungen am Lebensende 6 Länder (A, B, CH, DK, I, NL, S)

Euthanasie ohne den ausdrücklichen Wunsch  
des Patienten war in allen Ländern häufiger  
als Euthanasie mit dem Wunsch des  
Patienten - außer in NL

Wenn wir jemandem helfen wollen, müssen wir zunächst herausfinden, wo er steht. Das ist das Geheimnis der Fürsorge. Wenn wir das nicht tun können, ist es eine Illusion zu denken, wir könnten anderen Menschen helfen. Jemanden zu helfen impliziert, dass wir mehr verstehen als er, aber wir müssen zunächst verstehen, was er versteht.

Søren Kierkegaard

# Typische Fragen zum Lebensende

## Sinn

Angesichts der Krankheit, was ist jetzt noch wichtig?

Balance zwischen Lebensdauer und Lebensqualität

Was sind die wichtigsten Hoffnungen?

Was sind die größten Ängste?

# Typische Fragen zum Lebensende

## Werte

Was macht das Leben lebenswert?

Unter welchen Umständen ist das Leben nicht länger  
Lebenswert?

Wie schätzen Sie die Lebensqualität jetzt ein?

Kennen Sie jemanden mit einem besonders guten oder  
Auch besonders schlechten Tod?

# Typische Fragen zum Lebensende

## Patientenverfügung

Wer kennt am besten Ihre Wünsche und Werte?

Wenn Sie sich selbst nicht äußern können, welche  
Ausdehnung der Therapie wünschen Sie dann?

# Typische Fragen zum Lebensende

Palliativmedizin  
(Schmerz und andere Symptome)

Haben Sie schon von Hospiz oder Palliativstation gehört?

Was würden Sie davon erwarten?

Sagen Sie mir etwas von Ihrem Schmerz. Welche Stärke hat er?

Bekommen Sie gut Luft, auch wenn Sie aufgeregert sind?