

WAZ Nachtforum Medizin 26.09.2019

Operative und konservative Therapie der Fußheberlähmung



Dr. med. Anne Carolus, Neurochirurgische Klinik



Ersatzoperation =
Sehnenumlenkung

Operation am Nerven



Gezieltes Training



Sturzprophylaxe
zu Hause



Orthesen



Elektrotherapie



Gezieltes Training

Damit...

- das Sprunggelenk nicht einsteift
- die verbliebenen Muskeln gestärkt werden
- sich Sehnen nicht verkürzen, v.a. die Achillessehne!
- mehr Sicherheit beim Laufen erreicht wird



(1)

(2)

Gezieltes Training

Was genau?

- Zu Hause in der Ebene barfuß laufen
- Bewusste Abroll-Bewegung - den Fuß dabei anschauen
- Übungen mit einem Theraband
- Zehenstand/Zehenwippen, um die Gegenmuskeln kräftig zu halten





(1)

Quelle: Internet

(2)

Orthesen

Damit...

- Stolpern, Hängenbleiben und Stürze vermieden werden, v.a. draußen
- Treppenstufen bewältigt werden
- die Spitzfußstellung vermieden wird



(1)

(2)

Orthesen

Was genau?

- Verschiedenste Formen – herausfinden, was geeignet ist
- Hilfe durch einen Orthopädiemechaniker holen
- Keine Druckstellen akzeptieren. Wenn die Schiene nicht passt, etwas neues versuchen!
- Ggf. Schuhe anpassen lassen



(1)

(2)

Elektrotherapie

- Setzt kleine Stromimpulse über die Haut an die Muskeln
- Angenehm gegen Schmerzen und Missempfindungen
- Wichtig: behebt die Lähmung nicht und ersetzt kein aktives Training



(1)

(2)

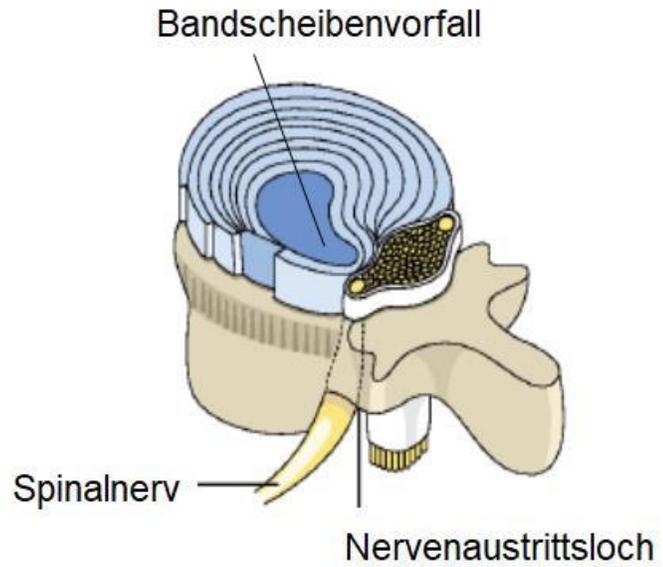
Sturzprophylaxe zu Hause

- automatische Beleuchtung außerhalb des Hauseingangs
- ausreichende Helligkeit in allen Wohnräumen
- Lichtschalter gut erreichbar (auch vom Bett aus)
- keine Kabel als Stolperfallen
- trittsichere Böden und Teppiche im Haus und davor – auch bei Nässe
- keine hochstehenden Kanten bei Bodenbelegen
- fest stehende Möbel ohne Rollen

(1)

(2)

Operationen bei Druck auf die Nervenwurzel



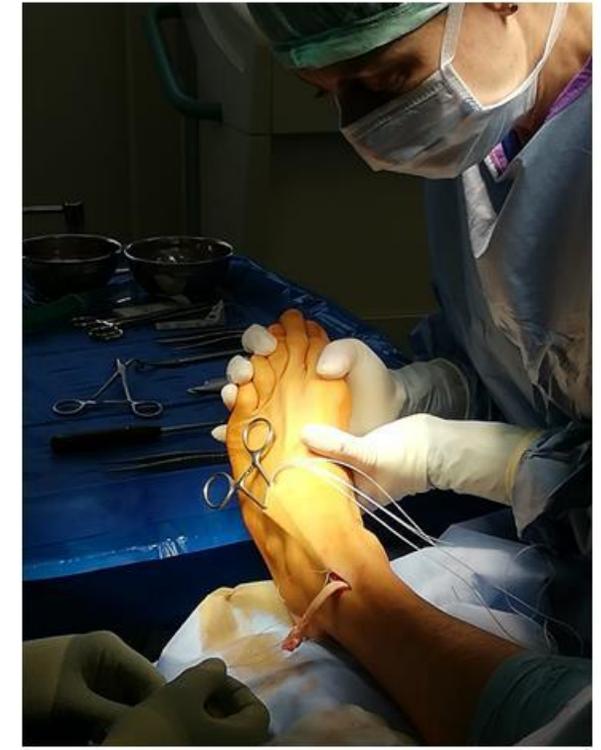
(1)

(2)

Operationen bei Druck auf den Peroneus-Nerven



Die Ersatzoperation - Sehnenumlenkung



(1)

(2)

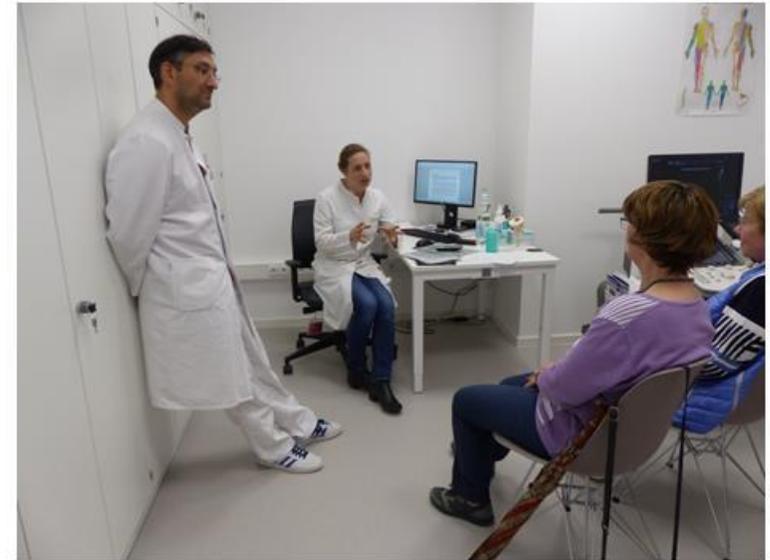
Die Ersatzoperation - Sehnenumlenkung



(1)

(2)

—
Vielen Dank!



(1)

(2)