



## Anfahrt

- **per Bus:** Mit den Buslinien 345 oder 355 bis zur Haltestelle „Knappschaftskrankenhaus“.
- **weitere Infos zum ÖPNV:** [www.bogestra.de](http://www.bogestra.de)
- **per Auto:** Von der Autobahn A45 oder A43 abbiegen auf die A44. Autobahnabfahrt Bochum Langendreer/Witten-Zentrum. Von dort Richtung Bochum-Langendreer und der Ausschilderung folgen. Aus Richtung Witten und Castrop-Rauxel über die Provinzial- bzw. Hauptstraße (B 235). Aus Richtung Bochum über die Universitätsstraße oder Wittener Straße (B 226). In Bochum-Langendreer der Ausschilderung folgen.



UK Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH  
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum  
[www.kk-bochum.de](http://www.kk-bochum.de)



Ein Haus im Verbund der KNAPPSCHAFT KLINIKEN

# Weniger Schmerzen Therapeutische Suggestionen bei einer Vollnarkose

KNAPPSCHAFT KLINIKEN  
**UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
KNAPPSCHAFTSKRANKENHAUS BOCHUM**  
**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

bei Ihnen ist ein Eingriff bzw. eine Operation unter Vollnarkose geplant. Dazu stellen Sie sich heute in der Anästhesieambulanz der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie am Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum vor, um die Durchführung der Narkose mit einem/r Anästhesisten/in zu besprechen und Ihre Einwilligung zu geben.

Ärztinnen und Ärzte der Klinik für Anästhesie begleiten Sie durch den gesamten Prozess der Operation und Narkose und stehen ihnen vor, während und nach dem medizinischen Eingriff zur Seite. Neben der Durchführung der Narkose und der ununterbrochenen Überwachung der lebenswichtigen Funktionen Ihres Körpers liegt dabei ebenfalls ein wichtiges Augenmerk auf der Behandlung von Schmerzen nach der Operation. Dabei werden neben Medikamenten und Regionalanästhesieverfahren – soweit möglich – auch die sogenannten „Therapeutische Suggestionen“ angewendet.

Unter therapeutischen Suggestionen versteht man positive und unterstützende Worte, die während der Vollnarkose über einen Kopfhörer von einem MP3-Player abgespielt werden. Auch wenn Sie während der Operation keine bewusste Wahrnehmung haben, so nehmen Sie die therapeutischen Suggestionen doch im Unterbewusstsein

wahr. In vielen Studien konnte gezeigt werden, dass es allen Patienten, für die während der Operation auditiv eine angenehme Atmosphäre geschaffen wird, nach dem Eingriff deutlich besser geht: Sie haben weniger Schmerzen und benötigen damit auch weniger Schmerzmedikamente, auch klagen sie weniger über Übelkeit und Erbrechen nach der Operation.

Anders als Schmerzmedikamente besitzen therapeutische Suggestionen keine Nebenwirkungen. Daher ist der Einsatz während der Narkose bedenkenlos für Alle möglich. Ziel ist es, auf diese Weise die anderen Verfahren, die mit Nebenwirkungen behaftet sind, verringern zu können. Unabhängig von der therapeutischen Suggestion erhalten unsere Patientinnen und Patienten aber selbstverständlich auch die standardisierte Schmerztherapie.

Sollten Sie weitere Fragen zu diesem Thema haben, zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Gerne erläutern wir ihnen weitere Details zu den therapeutischen Suggestionen. Sollten Sie die Verwendung therapeutischer Suggestionen während Ihrer Vollnarkose nicht wünschen, so teilen Sie uns dies auch bitte mit.

Mit herzlichen Grüßen

**Univ.-Prof. Dr. med. Michael Adamzik**

Direktor der Klinik für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin und Schmerztherapie