

## Kontakt

Ernährungsmedizin

Medizinische Klinik (Direktor: Prof. Dr. Ali Canbay)

Telefon: 0234 299-4122 | Telefax: 0234 299-4121



### Dr. Anja Figge

Fachärztin für Innere Medizin,  
Schwerpunkt Endokrinologie  
Diabetologin DDG  
Ernährungsmedizinerin DGEM



### Margarete Heusch

Diätassistentin  
Diabetesberaterin DDG  
Trainerin Gerinnungsselbstkontrolle  
Fachkraft f. klin. Ernährungstherapie VDD  
Tel.: 0234 299-80419  
Mail: margarete.heusch@kk-bochum.de



### Anja Lemloh

Diplom-Oecotrophologin  
Diabetesberaterin DDG  
Trainerin Gerinnungsselbstkontrolle  
Tel.: 0234 299-80418  
Mail: anja.lemloh@kk-bochum.de



## Ernährungsmedizin Ernährungsberatung der Medizinischen Klinik

KNAPPSCHAFT KLINIKEN  
**UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
KNAPPSCHAFTSKRANKENHAUS BOCHUM**

**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

UK Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH  
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum  
[www.kk-bochum.de](http://www.kk-bochum.de)



Ein Haus im Verbund der KNAPPSCHAFT KLINIKEN



## Ernährungsberatungen

Bestimmte Erkrankungen machen eine spezielle Ernährungsweise erforderlich oder lassen sich sogar durch eine gezielte Umstellung der Kost erfolgreich behandeln. In vielen Fällen kann eine individuelle Ernährungsberatung zu einer deutlichen Steigerung der Lebensqualität beitragen. Auf Empfehlungen zum Thema „Essen und Trinken“ stößt man überall. Aber sind diese Ratschläge immer richtig? Nur speziell ausgebildete und qualifizierte Ernährungsberater und -mediziner können Ihnen kompetente und verlässliche Antworten auf Ihre Fragen geben.

## Wie bekommen Sie eine Beratung?

Stationäre Patienten und ihre Angehörigen:

- auf Anordnung des Arztes
- auf eigene Anfrage nach Terminabsprache

Ambulante Patienten und ihre Angehörigen:

- Patienten, die in einer der Ambulanzen des Knappschaftskrankenhauses betreut werden
- Privatversicherte, Selbstzahler und Mitglieder der Knappschaft-Bahn-See

## Wir bieten Beratungen und Schulungen zu folgenden Themen:

- Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Bluthochdruck
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Diabetes mellitus
- Ernährungstherapie nach Stammzelltransplantation
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Lebererkrankungen
- Mangelernährung
- Magen- und Darmerkrankungen
- Parenterale Ernährung
- Sondenkost (enterale Ernährung)
- Tumorerkrankungen
- Übergewicht
- Sprue
- nach Operationen an Magen, Darm und Pankreas

## Wir bieten zudem Schulungen zur:

- Gerinnungsselbstkontrolle für Patienten unter Einnahme von Gerinnungshemmern (Vitamin-K-Antagonisten)

Schulungen bei Gerinnungsselbstkontrolle sind für gesetzlich und privat Versicherte aller Kassen ambulant möglich.