



## Anfahrt

- **per Bus:** Mit den Buslinien 345 oder 355 bis zur Haltestelle „Knappschaftskrankenhaus“.
- **weitere Infos zum ÖPNV:** [www.bogestra.de](http://www.bogestra.de)
- **per Auto:** Von der Autobahn A45 oder A43 abbiegen auf die A44. Autobahnabfahrt Bochum Langendreer/Witten-Zentrum. Von dort Richtung Bochum-Langendreer und der Ausschilderung folgen. Aus Richtung Witten und Castrop-Rauxel über die Provinzial- bzw. Hauptstraße (B 235). Aus Richtung Bochum über die Universitätsstraße oder Wittener Straße (B 226). In Bochum-Langendreer der Ausschilderung folgen.



UK Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH  
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum  
[www.kk-bochum.de](http://www.kk-bochum.de)



Ein Haus im Verbund der KNAPPSCHAFT KLINIKEN



# Psychoonkologie





Rita Althaus



Kristin Berger



Lena Köller



Hella Kortenhaus



Klaus F. Röttger



Anja Trostmann

## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

viele Menschen erleben eine Krebsdiagnose als einen heftigen Einschnitt in ihr gesamtes Leben. Plötzlich ist alles anders: Der Alltag, die körperliche Leistungsfähigkeit, das seelische Befinden.

In dieser Situation kann für Patienten wie auch für die Angehörigen eine psychoonkologische Unterstützung hilfreich sein. Diese bietet das Knappschaftskrankenhaus Bochum mit einem Team von Psychoonkologen an. Im Rahmen von Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen begleiten unsere Psychoonkologen Sie gerne dabei, mit der Diagnose, der Erkrankung und der Behandlung besser umgehen zu können.

## Dabei geht es u.a. darum

- den eigenen Weg zu finden, um auch nach einer Krebsdiagnose möglichst gut leben zu können
- mit eigenen Unsicherheiten und Ängsten umzugehen
- trotz Krebserkrankung Lebensfreude zu erfahren
- in Krisensituationen Hilfe zu finden
- sich selbst und die Angehörigen auch in schwierigen Zeiten besser verstehen zu können
- neue Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung zu finden

**Kontakt:** über das Pfl egeteam, telefonisch (0234 299-4231) oder per Mail ([info-psychoonkologie@kk-bochum.de](mailto:info-psychoonkologie@kk-bochum.de)).

Eine psychoonkologische Beratung können Sie sowohl während als auch nach der stationären Behandlung in Anspruch nehmen.

Für Sie und Ihre Angehörigen sind gerne ansprechbar:

- **Kristin Berger (M.A.)**  
Systemisch integrative Therapeutin, Psychoonkologin  
Tel.: 0234 299-80320, Mail: [kristin.berger@kk-bochum.de](mailto:kristin.berger@kk-bochum.de)
- **Dr. phil. Lena Köller**  
Psych. Psychotherapeutin, Psychoonkologin  
Tel.: 0234 299-80321, Mail: [lena.koeller@kk-bochum.de](mailto:lena.koeller@kk-bochum.de)
- **Hella Kortenhaus (M.Sc.)**  
Psych. Psychotherapeutin, Psychoonkologin  
Tel.: 0234 299-80322, Mail: [hella.kortenhaus@kk-bochum.de](mailto:hella.kortenhaus@kk-bochum.de)
- **Rita Althaus**  
Psychoonkologin  
Tel.: 0177 700 30 33, Mail: [rita@mittelweg6.de](mailto:rita@mittelweg6.de)
- **Dr. rer. medic. Klaus F. Röttger**  
Psychotherapeut, Psychoonkologe  
Tel.: 0177 4600230, Mail: [klaus.roettger@lebenszeiten.de](mailto:klaus.roettger@lebenszeiten.de)
- **Anja Trostmann**  
Dipl.-Soz.-Päd., Systemische Familientherapeutin  
Tel.: 0234 299-83726, Mail: [anja.trostmann@kk-bochum.de](mailto:anja.trostmann@kk-bochum.de)

## Sprechzeiten

Montag bis Freitag und nach Vereinbarung. Das Team der Psychoonkologie besucht die Patienten auf der Station.

## Gesprächsgruppe

An jedem Donnerstag von 13.30 bis 14.30 Uhr findet eine offene Gesprächsgruppe bzw. Sprechstunde für Patienten und Angehörige im 14. OG im Raum der Psychoonkologen statt.