



Ihre Ansprechpartner



Helga Brückhäuser

Pflegeberaterin
PDL / Abteilungsleitung
Tel.: 0234 / 299-80374
helga.brueckhaeuser@kk-bochum.de



Thorsten Heinrich

Pflegeberater
PDL / Abteilungsleitung
Tel.: 0234 / 299-80375
Mail: thorsten.heinrich@kk-bochum.de



Rainer Banas

Pflegeberater
PDL / Abteilungsleitung
Tel.: 0234 / 299-80376
Mail: rainer.banas@kk-bochum.de

Familiale Pflege ist ein Projekt der



Anfahrt

- **per Bus:** Mit den Buslinien 345 oder 355 bis zur Haltestelle „Knappschaftskrankenhaus“.
- **weitere Infos zum ÖPNV:** www.bogestra.de
- **per Auto:** Von der Autobahn A45 oder A43 abbiegen auf die A44. Autobahnabfahrt Bochum Langendreer/Witten-Zentrum. Von dort Richtung Bochum-Langendreer und der Ausschilderung folgen. Aus Richtung Witten und Castrop-Rauxel über die Provinzial- bzw. Hauptstraße (B 235). Aus Richtung Bochum über die Universitätsstraße oder Wittener Straße (B 226). In Bochum-Langendreer der Ausschilderung folgen.



UK Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum
www.kk-bochum.de



Ein Haus im Verbund der KNAPPSCHAFT KLINIKEN



Zuhause pflegen

Ein Angebot zur Anleitung
und Unterstützung von
pflegenden Angehörigen





Liebe Angehörige, lieber Angehöriger,

Sie wollen Ihrem Verwandten nach dem Krankenhausaufenthalt so viel Lebensqualität wie möglich bieten und haben sich deshalb entschlossen, ihn in seiner vertrauten Umgebung zuhause zu pflegen. Doch das will gelernt sein. Unterstützung bieten wir Ihnen im Universitätsklinikum Knappschafts Krankenhaus Bochum mit unserem Lehrangebot:

- Pflegeberatungsgespräche
- Einzeltraining am Patientenbett noch vor der Entlassung
- Pflegetraining zuhause nach der Entlassung
- Unterstützung beim Einsatz von Hilfsmitteln
- Pflegekurse
- Gesprächskreise

Die Angebote sind **kostenlos** und richten sich an alle Angehörige, **unabhängig** von der jeweiligen Krankenkasse.

Pflegeberatungsgespräche

Um Sie und Ihre Familie kennen zu lernen, bieten wir Ihnen vorab ein ausführliches Beratungsgespräch mit unseren Pflegeberatern Helga Brückhäuser, Thorsten Heinrich und Rainer Banas an. Gemeinsam besprechen Sie vor der Entlassung Ihre derzeitige Situation und die Sorgen, die Sie unter Umständen mit der bevorstehenden häuslichen Pflege haben. Ein erstes, unverbindliches Gespräch dauert circa 30 bis 45 Minuten.

Einzeltraining am Krankenbett

Im Rahmen des Pflegetrainings werden Sie als Angehöriger von unseren Pflegeberatern am Krankenbett individuell geschult und angeleitet. Sowohl Umfang als auch Inhalt des Trainings richten sich in erster Linie nach den Bedürfnissen des jeweiligen Patienten. Diese werden im Vorfeld gemeinsam mit Ihnen abgesprochen. Das Einzeltraining dauert rund 30 bis 45 Minuten.

Pflegetraining zuhause

Ist der Patient nach Hause entlassen worden, erhalten Sie auf Wunsch Unterstützung bei der häuslichen Versorgung durch unsere Pflegeberater. Sie besuchen Sie zuhause und üben mit Ihnen Techniken ein, um die Pflege im Alltag zu erleichtern. Außerdem besteht die Möglichkeit, Ihre Wohnung auf die Pflegeauglichkeit hin überprüfen zu lassen und nach Bedarf Tipps zur Optimierung zu erhalten.

Mögliche Handgriffe und Themen sind:

- Lagerungsmöglichkeiten
- Inkontinenzversorgung
- Sturzprophylaxe
- Mobilisation
- Hilfsmittelbenutzung
- Pflege der Haut

Die Dauer jedes einzelnen Trainings beträgt 30 bis 45 Minuten. Die Trainingseinheiten finden nach Bedarf statt.

Pflegekurse

Das Universitätsklinikum Knappschafts Krankenhaus Bochum bietet einmal im Quartal einen Pflegekurs an, der sich an alle Angehörige und Interessierte richtet. Die Übungen finden an drei aufeinanderfolgenden Mittwochnachmittagen statt. Die Termine sind im Internet unter www.kk-bochum.de nachzulesen und auch telefonisch zu erfragen.

Die Themen sind:

- „Pflege will gelernt sein“ (Pflegetechniken)
- „Anders als ich gedacht habe...“ (Eigene Pflegesituation)
- „Mein familiäres Netzwerk“ (Pflegeteilung)

Dauer: 3-mal nachmittags, jeweils drei Stunden