



Tipps zum Umgang mit einem Gipsverband

KNAPPSCHAFT KLINIKEN
UNIVERSITÄTSKLINIKUM
KNAPPSCHAFTSKRANKENHAUS BOCHUM

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Wichtige Patienteninformationen zum Umgang mit einem Gips

- Das eingegipste Bein oder der eingegipste Arm müssen so oft wie möglich hochgelagert werden: Das Bein beispielsweise auf einem Stuhl mit Kissen unterlegt lagern, den Arm mit Kissen unterstützen, das Bettende hochstellen.
- Schmerzen, Schwellung, Ameisenlaufen, Kältegefühl in den Fingern oder Zehen können Zeichen für einen zu engen Gips sein: Wenn starkes Hochlagern während 30 Minuten zu keiner Besserung führt, muss der Gips sofort durch einen Arzt kontrolliert werden (auch in der Nacht!). „Der Patient mit Stützverband hat immer Recht, bis zum Beweis des Gegenteils.“ Starke Schmerzen im Gips sind immer ernst zu nehmende Zeichen. Der Gips durch eine Fachperson kontrolliert und wenn nötig neu gemacht werden.
- Der weiße Gips ist erst nach 48 Stunden völlig trocken, eine Kunststoffschiene bereits nach 30 Minuten. Bitte während dieser Zeit den Gips auf keinen Fall belasten. Nur weite Kleidungsstücke anziehen (keine engen Hosen, keine Pullover mit engen Ärmeln).
- Der weiße Gips darf nicht nass werden, da der normale weiße Gips sich sonst auflöst. Bei allen Gipsen speichert die Polsterwatte die Feuchtigkeit. Die Haut darunter wird also aufgeweicht und kann sich entzünden.
- Bitte nie mit Stricknadeln oder Ähnlichem unter dem Gips kratzen! Die Haut kann verletzt werden, und es können Infektionen entstehen.
- Bei Gipsruhigstellung des Beines (vor allem des Sprunggelenkes) sollte eine regelmäßige Thromboseprophylaxe (nach Vorgabe des behandelnden Arztes) durchgeführt werden.
- Nach Neuanlage bitte nicht unmittelbar Sonnenbaden.
- Mehrfach täglich die nicht ruhiggestellten Gelenke (Finger, Zehen) aktiv durchbewegen.
- Mit immobilisierenden Stützverbänden oder Orthesen ist das Führen eines Fahrzeuges grundsätzlich nicht angezeigt. Die Entscheidung trifft allein der Patient.

Bei Fragen und Unklarheiten wenden Sie sich gern an uns. Das Team der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie ist 24 Std. zu erreichen unter 0234 299-0 (Zentrale).